

Утверждаю.

Директор школы

Имамбаев Р.Р.



МЕНЮ НА 11.09. 2025

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	130	152,4	12,5	10,05	8,29	
138	Картофельное пюре	150	137	3,1	4,6	20,1	
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	50	2	0	10	
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10	
285	Чай с сахаром и с лимоном	207	61,62	0,07	0,01	15,31	
	итого		468,24	20,95	13,92	64,54	71,09

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	130	152,4	12,5	10,05	8,29	
138	Картофельное пюре	150	137	3,1	4,6	20,1	
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	50	39,06	4	0	7,81	
285	Чай с лимоном и с сахаром	207	61,62	0,07	0,01	15,31	
	итого		407,3	20,65	13,92	52,35	
	ОБЕД						
6	Салат из белокочанной капусты	80	66,26	1,47	3,2	7,47	
68	Свекольник со сметаной	210	104,16	1,93	6,34	10,05	
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	
173	Каша гречневая вязкая с маслом	155	228,63	7,56	4,7	39	
311	Витаминизированный кисель	200	20	0,25	0	4,8	
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10	
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10	
	Итого		718,47	25,38	23,97	91,15	150,82

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ, СВО

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
ЗАВТРАК							
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	130	152,4	12,5	10,05	8,29	
138	Картофельное пюре	150	137	3,1	4,6	20,1	
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	50	39,06	4	0	7,81	
285	Чай с лимоном и с сахаром	207	61,62	0,07	0,01	15,31	
	итого		407,3	20,65	13,92	52,35	
ОБЕД							
6	Салат из белокочанной капусты	80	66,26	1,47	3,2	7,47	
68	Свекольник со сметаной	210	104,16	1,93	6,34	10,05	
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	
173	Каша гречневая вязкая с маслом	155	228,63	7,56	4,7	39	
311	Витаминизированный кисель	200	20	0,25	0	4,8	
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10	
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10	
	Итого		718,47	25,38	23,97	91,15	168,02

Льготное питание ММС с 11 лет и старше

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	140	188,04	15,5	12,4	10,22	
138	Картофельное пюре	180	163,5	3,6	5,55	24,15	
285	Чай с сахаром и с лимоном	207	61,62	0,07	0,01	15,31	
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	50	2	0	10	
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10	
	итого		533,06	23,88	19,39	69,84	
	Итого	770					78,02

Шеф-повар: Байзигитова Р.Г.